

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1996 | 181 | УХА РЫБАЦКАЯ | 250/50 | 24,69 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 |
| 2020, 2021 | 54-9м | МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 68,24 | 17,1 | 19,9 | 20,1 | 328 |
| 2013 | 518 | СОК | 200 | 14,22 | 0,3 | | 22 | 89 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 40 | 2,76 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 30 | 1,98 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 111,89 | 29,4 | 27,9 | 81,6 | 735 |
| Всего | | | | 111,89 | 29,4 | 27,9 | 81,6 | 735 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева